

МЕНЮ-РАСКЛАДКА

на 11 апреля 2024 г.

Ясли

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Завтрак				
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩ.МОЛОКОМ, 138 г, Количество порций: 3				0,414
Творог 5% жирности	66,667	66,7	0,2	0,2
Крупа манная	26,667	26,7	0,08	0,08
Сахар песок	4	4	0,012	0,012
Яйца куриные (шт.)	3,769	0,1	1	0,286
Масло сладко-сливочное несоленое	1,077	1,1	0,003	0,003
Молоко сгущенное с сахаром 8,5% жирности	17,997	18	0,054	0,054
Масло подсолнечное рафинированое	1,33	1,3	0,004	0,004
Молоко пастер. 2,5% жирности	29,333	29,3	0,088	0,088
КАКАО С МОЛОКОМ, 151 г, Количество порций: 3				0,453
Сахар песок	7	7	0,021	0,021
Молоко пастер. 2,5% жирности	131,333	131,3	0,394	0,394
Какао-порошок	0,667	0,7	0,002	0,002
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 28 г, Количество порций: 3				0,084
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	28	28	0,084	0,084
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ), 5 г, Количество порций: 3				0,015
Масло сладко-сливочное несоленое	5,333	5,3	0,016	0,016
II Завтрак				
СОК ФРУКТОВЫЙ, 233 г, Количество порций: 3				0,699
Сок фруктовый в ассортименте	233,333	233,3	0,7	0,7
Обед				
САЛАТ "СВЁКОЛКА", 62 г, Количество порций: 3				0,186
Свекла	80	100	0,24	0,3
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Сахар песок	1,33	1,3	0,004	0,004
ЛАПША КУРИННАЯ, 166 г, Количество порций: 3				0,498
Морковь красная	17,856	22,3	0,054	0,067
Лук репчатый	8,1	9	0,024	0,027
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Соль	2,667	2,7	0,008	0,008
Куры потрош. 1 категории	18,974	21,3	0,057	0,064
Макаронные изделия высш.сорт	6,665	6,7	0,02	0,02
Масло подсолнечное рафинированое	0,667	0,7	0,002	0,002
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ, 139 г, Количество порций: 3				0,417
Масло сладко-сливочное несоленое	1,667	1,7	0,005	0,005
Масло подсолнечное рафинированое	0,667	0,7	0,002	0,002
Картофель	34,6	57,7	0,104	0,173
Лук репчатый	7,2	8	0,022	0,024
Морковь красная	62,134	77,7	0,186	0,233
Капуста белокочанная	46,4	58	0,139	0,174
КОТЛета КУРИНАЯ, 66 г, Количество порций: 3				0,198
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	10	10	0,03	0,03
Молоко пастер. 2,5% жирности	20,333	20,3	0,061	0,061
Масло подсолнечное рафинированое	1	1	0,003	0,003
Лук репчатый	8,4	10	0,025	0,03

Наименование блюда, продукта	1 порция, г		Всего, кг	
	нетто	брутто	нетто	брутто
Куры потрош. 1 категории	49,548	55,7	0,149	0,167
Яйца куриные (шт.)	5,327	0,13	1	0,403
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ, 161 г, Количество порций: 3				0,483
Лимон	10	10	0,03	0,03
Сахар песок	4,33	4,3	0,013	0,013
ХЛЕБ РЖАНОЙ, 30 г, Количество порций: 3				0,09
Хлеб ржаной формовой	30	30	0,09	0,09
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ, 16 г, Количество порций: 3				0,048
Батон" нарезной" обогащенный пшен.мука высш.сорт	16	16	0,048	0,048
Полдник				
ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ, 80 г, Количество порций: 3				0,24
Сахар песок	5	5	0,015	0,015
Молоко пастер. 2,5% жирности	30	30	0,09	0,09
Масло сладко-сливочное несоленое	2	2	0,006	0,006
Яйца куриные (шт.)	7,88	0,2	1	0,597
Мука пшеничная высш.сорт	33,333	33,3	0,1	0,1
Повидло стерилизованное	12	12	0,036	0,036
Дрожжи	1	1	0,003	0,003
Масло подсолнечное рафинированое	3	3	0,009	0,009
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ, 150 г, Количество порций: 3				0,45
Молоко пастер. 2,5% жирности	150	150	0,45	0,45